

SENSIBILISATION

RISQUES D'INCENDIE ET EVACUATIONS



INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

MATIN — 3H30 :

SENSIBILISATION AUX RISQUES D'INCENDIE & EVACUATION

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux de la prévention incendie dans l'entreprise / établissement.
- Identifier les causes d'un incendie et connaître le comportement du feu.
- Adopter les bons automatismes face à un départ de feu.
- Savoir donner l'alerte et déclencher la chaîne de secours.
- Reconnaître les différentes classes de feux.
- Manipulation pratique des extincteurs sur bac à feu écologique.
- Comprendre et appliquer les consignes d'évacuation interne.



Programme :

- Introduction à la sécurité incendie
- Rôle de chacun – responsabilité collective.
- Rappel réglementaire : articles R4227-39 & R4323-1 du Code du Travail.
- Théorie du feu
- Triangle du feu, modes de propagation.
- Détection et alerte
- Comment alerter efficacement.
- Classes de feu & choix des extincteurs
- Démonstration et reconnaissance visuelle.
- Exercice pratique :
- Utilisation d'extincteur sur feu réel maîtrisé.
- Simulation d'évacuation et rappel des points de rassemblement.

APRES MIDI — 3H30 :

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Objectifs de la formation :

- Protéger – Alerter – Secourir
- Reconnaître un arrêt cardiaque et pratiquer les gestes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en toute sécurité.
- Mettre une victime inconsciente en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Intervenir face à :
- Un saignement abondant
- Un étouffement
- Une brûlure
- Réagir face aux malaises courants : malaise cardiaque, AVC, perte de connaissance...

Programme :

- Introduction : chaîne de survie
- Importance des premiers gestes dans les premières minutes.
- Alerte et protection
- Sécurisation de la zone, appel des secours.
- Arrêt cardiaque & DAE
- Reconnaître une victime en ACR.
- Massage cardiaque sur mannequin.
- Mise en œuvre du défibrillateur.
- Victime inconsciente
- Vérification de la respiration – mise en PLS.
- Situations courantes d'urgence
- Étouffement : manœuvre de Heimlich.
- Hémorragie : compression directe / garrot
- Malaises : AVC, malaise cardiaque, convulsion, hypoglycémie.
- Mise en pratique
- Exercices de simulation et retours personnalisés.



Méthodes pédagogiques

- Support PowerPoint + démonstrations vidéo
- Mise en situation réelle
- Pratique sur matériel professionnel : bac à feu écologique, extincteurs, mannequins de secourisme, défibrillateur de formation.
- Approche interactive et participative.

Conditions d'accès:

Formation pour l'ensemble du personnel, aucun prérequis nécessaire.



TARIF 1000 € – 7H
SECURECOLE- SIRET : 909 831 273 00018
securecolectindelatetre@gmail.com
www.securecole.com

